

Trainer Steckbrief - Volker

Trainerart/ Tag welche Einheiten

Kindertrainer und Trainer. Wir versuchen uns auch als Trainer zu ergänzen, entsprechend trainieren wir bei mir das, was die anderen Trainer „nicht so mögen“.

Name ohne Nachnamen

Alter: 71er Stapellauf (letztes Jahrtausend) in Eisenhüttenstadt an der Oder im „Fernost“en von Deutschland

Graduierung und evtl Prüfer

- 3. Dan Stil offenes Karate
- 1. Dan Iai Jutsu (Muso Jikiden Eishin Ryu- Yamauchi Ha)

Lehrgänge/ Spezifische Kenntnisse / Lizenzen

C -Trainerlizenz über den BKB

Lehrgang für Kindertrainer bei Marie Niino

Kokoro Physical Trainer bei Marie Niino

Grund oder warum Karate : wie lange

Auch wenn die alten Kampfkunfilme aus heutiger Sicht echt lustig sind, haben sie doch die Faszination der Kontrolle, Körperbeherrschung und Bescheidenheit transportiert.

Als ich 1990 mit dem Studium in Ilmenau anfang, war Sport noch Pflichtfach (heute kaum vorstellbar). Und plötzlich wurde neben Judo und Ringen eben auch Karate angeboten. Da wollte ich doch schon immer mal wissen, wie das geht! Naja, in den letzten 30 Jahren habe ich verdammt viel gelernt und weiß trotzdem noch nicht richtig, „wie das geht“. Zum Glück hat mir das Training mit inzwischen sehr vielen guten Freunden immer Spaß gemacht. Also werde ich hoffentlich die nächsten 30 Jahre einfach weiter machen! Das funktioniert natürlich nur, wenn ich mein Karate weiter an mich anpasse: mit noch mehr Wissen über Ergonomie, Biomechanik usw. Es ist und bleibt somit auch eine Schule des Lebens.