

Andreas (Andy) Lenhart

Vorstand des PSV Erlangen



Graduierung :

3. Dan Karate

Seit 11/1991 im Karate und ab 07/2011 DAN Träger

Geboren :

In Franken, da wo es das gute Bier gibt

Lizenzen und Funktionen:

Trainer seit **09/2006**

B-Prüferlizenz SOK/Shotokan **seit 09/2011**

1.DAN Kyusho Jitsu

Beschreibung:

Warum mache ich eigentlich Karate !?

Tja: als 17-jähriger, der damals als Installateur in der Lehre war, suchte ich eine sportliche Betätigung (Man bedenke, dass ich in der Schule nur schlechte Noten im Sport hatte!). Ich probierte sämtliche Ballsportarten aus, bis ich aus Zufall ins Ohm Gymnasium (damalige Trainingshalle) hineinspazierte, an der ersten Halle vorbei zur nächsten und dort dann das Probetraining des Karate Dojo Erlangens fand. Bis heute bin ich dabei geblieben, es gibt viel Gründe und Vorteile sooo lange Karate zu betreiben. Das könnt ihr mich mal persönlich fragen. Meine ersten Trainer waren bis zum Grüngürtel Jürgen Duggen und danach Dieter Gebelein, die mir, muss ich schon zugeben, dass meiste im Karate beigebracht haben -

wenn auch manchmal mit fragwürdigen Methoden. Natürlich habe ich über die Jahre auch Großmeister wie Harald Strauß, Alfred Heubeck, Fritz Oblinger uvm. besucht, mich von ihnen inspirieren lassen und ihr Wissen in mein Karate einfließen lassen. Heute versuche ich mein Können im Training mit anderen zu teilen.